

### انسداد روده :

هنگامی رخ می دهد که غذا یا مدفوع نمی تواند از طریق روده ها حرکت کند . انسداد می تواند کامل یا جزئی باشد .

### علت ها :

چسبندگی ،فتق،سرطان ،برخی داروها ،بیماریهای التهابی روده،پیچ خوردگی روده



انسداد روده یک اورژانس پزشکی محسوب می شود و اغلب نیاز به جراحی دارد .

روده طولانی ترین ارگان بدن است و قسمت اصلی هضم و جذب مواد غذایی در روده کوچک صورت می گیرد . انسداد دستگاه گوارش یا روده ها بعد از دوازدهه در هر جایی از این مسیر می تواند اتفاق بیفتد .

### علامت انسداد :

درد های انقباضی یا دلپیچه های شکم در حوالی ناف ،تهوع و استفراغ ،درد سر معده ،عدم دفع گاز یا مدفوع ،از علائم هشدار دهنده یک انسداد است .

درد های شکم ابتدا دوره ای هستند یعنی هر چند دقیقه یکبار اما با کامل شدن انسداد و یا بدتر شدن اوضاع ( مثلا پیچیده شدن روده ها ) این دردها به شدت زیاد می شود .

حالت تهوع و استفراغ بسته به محل انسداد به وجود خواهد آمد .

کاهش اشتها ،تب،یبوست و دردهای خفیف و گاه و بیگاه شکمی از علائم انسداد ناقص است . اما شوک و عدم دفع ادرار نشان دهنده یک انسداد کامل و وضعیت خطرناک اورژانس در یک بیمار است که باید سریعاً در اورژانس درمان شود .

انسداد در روده بزرگ علایمش دیرتر و بتدریج بوجود می آید

### چه چیز باعث انسداد می شود ؟

شایع ترین علت چسبندگی روده است که ممکن است ناشی از جراحی ها یا جراحات گذشته باشد .

انسداد روده با سونوگرافی ، CT اسکن ، تنقیه با ماده حاجب ، آندوسکوپی یا کولونوسکوپی تشخیص داده می شود

### درمان :

هدف از درمان تصحیح اختلالات فیزیولوژیکی ناشی از انسداد ، استراحت دادن به روده و رفع منبع انسداد است .

یک لوله بینی معده ای گذاشته می شود . داروی ضدتهوع تزریق می شود و بیمار لاپاراتومی می شود تا علت بوجود آمدن انسداد هم برطرف شود

لوله رکتال جهت خروج گاز و ترشحات قسمتهای پایینی روده استفاده می شود

معمولاً بعد از جراحی ،کلستومی موقت یا دائمی مورد نیاز است .(در صورتی که با کلستومی ترخیص می شوید بروشور آموزش کلستومی به شما تحویل داده می شود )

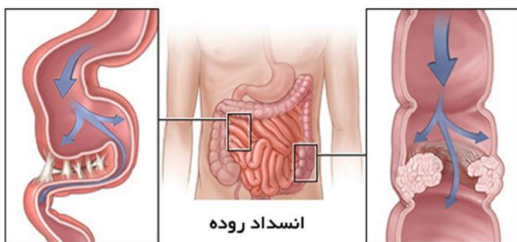
### نشانه های بهبودی :

شامل برگشت صداهای روده ای ،کاهش نفخ شکم ،کاهش درد و حساسیت در لمس شکم و دفع گاز و مدفوع است .



مركز تخصصي روده و کليه  
بیمارستان برکت امام خمینی

## انسداد روده



تهیه و تنظیم: فاطمه صفری

کارشناس پرستاری

منبع: برونرسودارث ۲۰۱۸

تاریخ تهیه: ۱۳۹۷

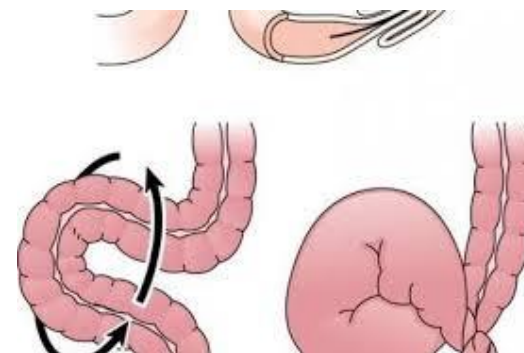
تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹

BAREKAT-NC/C-PAM

واحد آموزش سلامت

## ایلتوس پار الیتیک:

فلجی روده حالتی است که انسداد فیزیکی وجود ندارد ولی میتواند موجب بروز علائم و نشانه های انسداد روده شود. در این حالت مشکلات عصب یا عضله روده ها باعث کندی یا توقف حرکت غذا و مایعات در دستگاه گوارش می شود.



به طور کلی در دو هفته اول بعد از جراحی روده، مصرف میوه و سبزیجات چه به شکل خام و چه پخته مجاز نیست غذاها باید نرم، کم فیبر و بدون ادویه باشد.

تعداد وعده های غذایی افزایش و حجم کاهش یابد.

باید برنج ماکارونی، سیب زمینی، مرغ و ماهی کاملاً پخته شده باشد. آب میوه ها و سبزی های تازه مفید است.